

---

*Un ebook de*

**GABRIEL MARTÍNEZ**

# MENTORING

---

**DESARROLLA TODO TU  
TALENTO**

---

**9 PREGUNTAS BASICAS SOBRE EL PROCESO  
DE MENTORING**

---

# UNA MUY BREVE INTRODUCCION

---

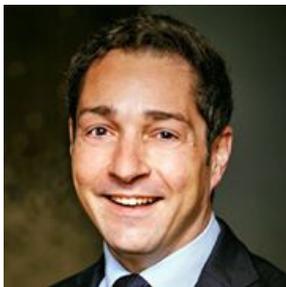
Ayudarte a emprender y ayudarte en tu aventura empresarial. Ese es el principal objetivo del **Mentoring**,

Con este breve ebook, de rápida y fácil lectura, entenderás los beneficios que el proceso de Mentoring te aporta.

Verás que la experiencia que te puede aportar un Mentor en tu nueva andadura profesional es de vital importancia, ya que vas a prevenir caer en posibles errores que podrían perjudicar tu nuevo proyecto.

Con ayuda todo es más fácil, ¿no crees?

Te deseo todo lo mejor.



**Gabriel Martínez**

MENTOR DE EMPRENDEDORES  
Y EMPRESARIOS



# 1. ¿EN QUE CONSISTE EL MENTORING?

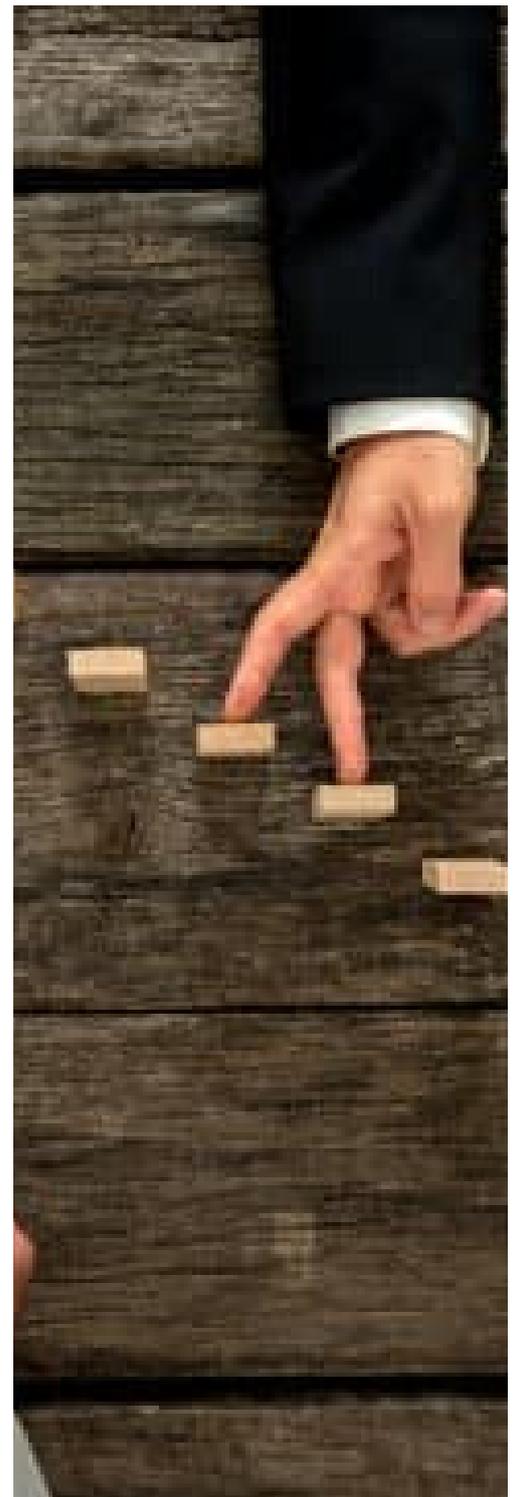
---

Es probable que no tengas muy claro qué significa. Con tantos anglicismos, normal que te hagas un lío.

El **Mentoring** es, dicho de forma breve y sencilla, un proceso que se basa en la transferencia de conocimientos y en el aprendizaje a través de la experiencia.

¿Y esto que quiere decir? Es un proceso que va a facilitar el desarrollo de la persona mentorizada, y le va a permitir desarrollar ciertas habilidades y conocimientos que le ayudarán a alcanzar esas metas que se ha propuesto, expandiendo a la vez su talento.

A través de este programa, la persona con experiencia, Mentor, va a orientar a su Mentorado a mejorar personal y profesionalmente.



# 2. ¿EN QUE SE DIFERENCIAN EL COACHING Y EL MENTORING

---

Es cierto que en muchas ocasiones se suelen confundir estos conceptos, y no se utilizan de una manera correcta. Y también es cierto que están muy unidos y se complementan mutuamente.

Entre las diferencias más claras, están las siguientes:

-El **Mentoring** es un proceso bidireccional. ¿Qué significa eso? Que tanto el mentor como el mentorizado se enseñan y aprenden mutuamente. En cambio, en el coaching, es el coach quien resuelve las necesidades del 'coachee', y no al revés

-El **Mentoring** está enfocado en la persona en general, y busca integrar el negocio y lo personal para que formen un individuo completo. El coaching se enfoca en la persona como alguien que tiene que resolver una situación específica de su negocio, empresa o vida.

Hay muchas más diferencias entre estos términos, pero las que te he dicho son de las más significativas.



# 3. ¿PUEDO DESARROLLAR MI POTENCIAL CON EL MENTORING?

---

De eso se trata precisamente. De que con el proceso de Mentoring desarrolles todo tu potencial y tus capacidades, y consigas las metas que tú mismo has elegido y definido.

¿Y cómo vas a desarrollar tu potencia y tus habilidades y capacidades? Pues por ejemplo, aprender a gestionar mejor tu empresa, mejorando diferentes áreas de tu negocio, hacer nuevos contactos dentro del mercado de tu sector,...

También vas a ver que aumentan tus oportunidades de crecimiento empresarial y profesional. Y vas a mejorar tus conocimientos en esas áreas que tú elijas



# 4. ¿EN QUE SITUACIONES ESTA INDICADO EL MENTORING?

---

Unos momentos idóneos para recibir **Mentoring** es en tus períodos de 'crisis'. Por ejemplo, cuando estás mal con tu familia, con tu pareja, etc,... y eso repercute negativa en tu desempeño profesional.

También es aconsejable en ese momento de 'cambio', de decidir cambiar con tu vida e iniciar un proyecto nuevo

En cuanto a las situaciones, es ideal seguir un proceso de Mentoring si:

- Necesitas establecer la visión a corto, medio y largo plazo de tu negocio
- Quieres definir correctamente tu producto o servicio y el nicho de clientes ideales
- Quieres revisar tus estrategias, tu marketing, tus finanzas...
- No sabes de manera clara qué actividades son las fundamentales al comienzo de tu proyecto empresarial.
- No tienes muy bien definidos tus objetivos empresariales
- Si necesitas elaborar un Plan de Negocio viable.



# 5. PREGUNTAS QUE DEBERÍAS HACERTE PARA SABER SI NECESITAS MENTORING

---

Antes de contratar tu servicio de **Mentoring**, deberías hacerte varias preguntas:

-¿Alguien se ha interesado por mí, en mi proceso de mejora y de desarrollo en mis momentos de cambio?

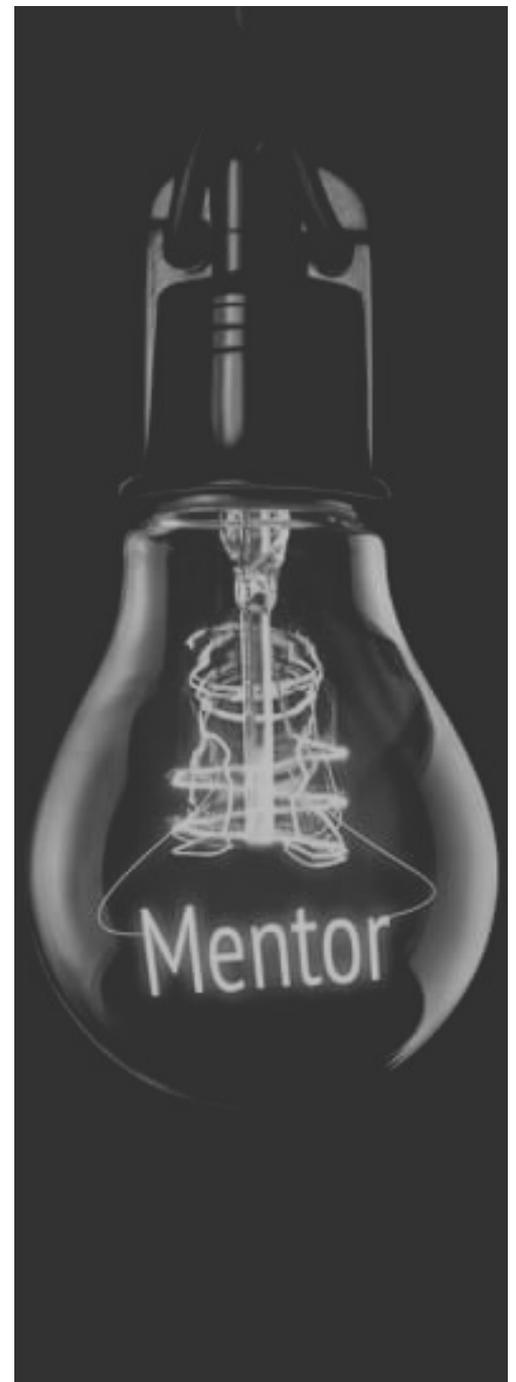
-¿Me ha ayudado alguien a descubrir y fomentar mis habilidades y conocimientos?

-En mi vida profesional, ¿quién me ha ayudado y aconsejado a afrontar situaciones complicadas?

-¿Quién me ha ayudado a ver mis circunstancias personales y profesionales desde otro punto de vista?

Si no encuentras una respuesta que te convenza a estas preguntas, eres un buen candidato a recibir **Mentoring**.

Además, deberías preguntarte si quieres crecer tanto personalmente como laboralmente, si eres capaz de comprometerte a recibir un proceso de Mentorado, si estás dispuesto a dedicarle tiempo,...O sea, comprometerte a crecer



# 6. BENEFICIOS QUE PUEDES OBTENER DEL MENTORING

---

Si te decides recibir un programa de Mentoría, tienes que saber y tener claros los beneficios que te puede aportar. No están todos los que son, pero sí son todos los que están:

- El mentor te aconsejará sobre los beneficios o perjuicios de elegir ciertas decisiones profesionales o personales.
- El programa de **Mentoring** te va a ayudar a ser más disciplinado en muchos aspectos.
- Te va a acompañar en los diferentes procesos de la creación de tu nuevo proyecto.
- Además de darte feedback constructivo sobre las diferentes áreas de tu desarrollo profesional y personal, vas a poder hablar abiertamente con tu mentor de tus ideas y propuestas, y valorarlas conjuntamente.
- En tu **Mentoring**, vas a recibir toda la experiencia de tu mentor, que te acompañará en tus momentos más difíciles, lo que te dará seguridad.
- El Mentor será tu motivador y tu inspirador a que hagas cosas nuevas.

No vas a estar sólo.



# 7. ¿COMO ME PUEDE AYUDAR EL MENTOR?

---

La principal función del Mentor durante el programa de **Mentoring** es aconsejar y orientar a su mentorizado en las necesidades de aprendizaje que necesite y en las áreas de desarrollo que el propio mentorizado elija.

El Mentor va a ser tu consejero, tu asesor, tu compañero, tu guía en los momentos y circunstancias que tú hayas definido:

-Te ayudará en el área emocional, con la importancia que esto tiene.

-Te va a dar su punto de vista sobre tus ideas y opiniones

-El mentor te va a servir también como modelo a seguir en las diferentes situaciones profesionales y personales.

El Mentor va a aconsejarte en todo momento, te ayudará a ver la situación desde otro punto de vista, y sobre todo, a elegir cuál es la mejor opción posible que puedes tomar.

Eso sí, el Mentor no te va a decir lo que tienes que hacer. Al final, tú eliges y eres el único y último responsable. **El Mentoring** no lleva aparejado la dirección, solo aconseja.



# 8. ¿CUAL ES MI PAPEL EN EL PROCESO DE MENTORING?

---

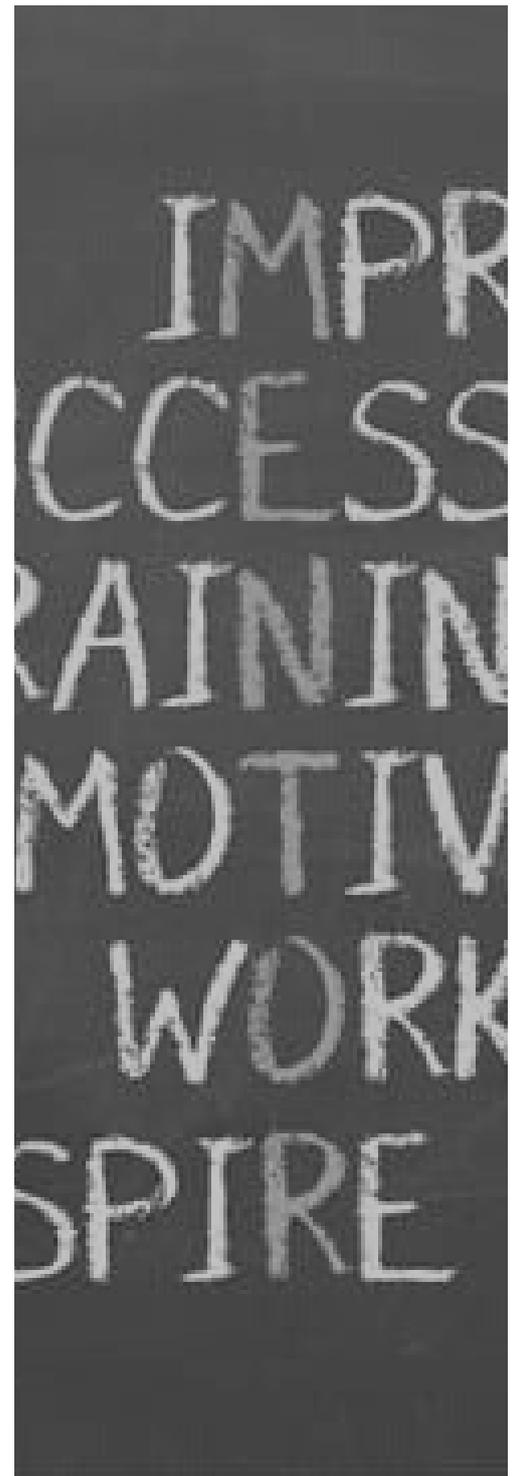
Como ya te he indicado anteriormente, el mentorizado, o sea, tú, vas a ser el responsable único de tu desarrollo, comprometiéndote a trabajar en todas las áreas de aprendizaje que hayas establecido.

Para eso, tendrás que analizar tus puntos fuertes y tus puntos débiles, los que quieres mejorar, y definir y elegir los temas y asuntos que quieres tratar en tu programa de **Mentoring**, con el objetivo de centrar mejor los esfuerzos de tu Mentor

También, establecerás con tu mentor un Plan, que incluirá los objetivos que quieres alcanzar con el **Mentoring**.

Con la ayuda de tu Mentor, tendrás que definir metas sobre las que quieres trabajar y los plazos que vas a necesitar.

Y sobre todo, tienes que saber que tú, como mentorizado, vas a ser el único responsable de conseguir o no estos objetivos.



# 9. ¿COMO SE DESARROLLA UNA SESION DE MENTORING?

---

Una sesión de **Mentoring** está basada en los siguientes pilares:

-El mentor te escuchará de forma atenta a todo lo que le digas y le plantees

-Te preguntará sobre todo con todo lo relacionado con las áreas que quieres desarrollar y potenciar. Y también, sobre diferentes aspectos de tu vida personal y profesional

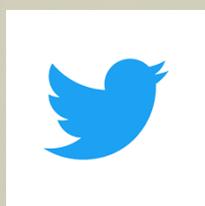
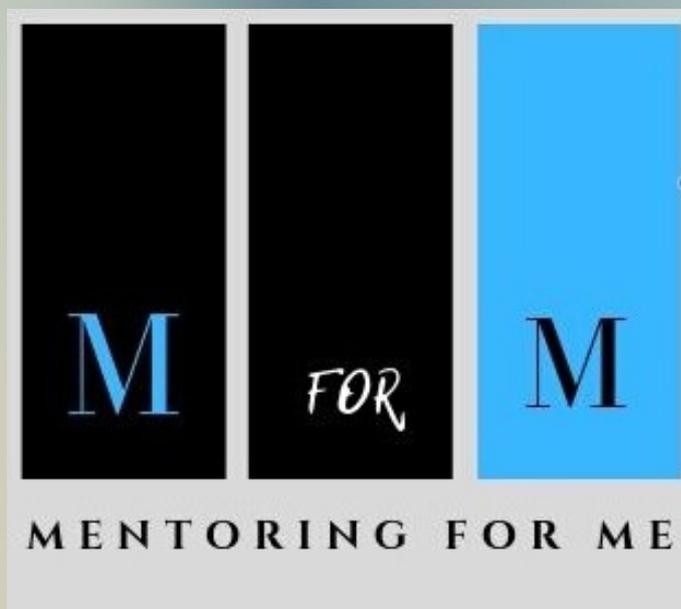
-Y opinará sobre tus ideas y tus planes.

-Y tú, como mentorizado, también podrás preguntar y opinar sobre lo que te diga

-El mentor te hará reflexionar sobre un asunto o tema en concreto.

-Y sobre todo, tu deberás de preguntar qué beneficios obtendrás con este programa de **Mentoring**





# Blog



No al Trabajo Duro

Un Ebook gratuito elaborado por Gabriel Martínez  
Puedes difundirlo si lo estimas oportuno